

30.11.2021

МЕНЮ

с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40	0,40	3,50	2,40	42,30	
биточки мясные	76	76	0	0	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	31,40	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	5,80	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	4,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,30	
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,80	
каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,00	4,30	18,00	126,10	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	97,10	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0,00	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	4	0	3,2	29,00	
Чай с сахаром шк	200			9,10	39,90	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0,20	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	38,70	
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	91,90	
		7,60	8,20	51,50	312,30	
ОБЕД						
салат из свеклы с растительным	60	0,90	5,00	5,10	68,00	
СВЕКЛА	74,8	59,84	0,9	0,1	24,30	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5	5	0	4,9	43,70	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0,00	
суп -лапша	200	0,20	3,90	1,30	40,80	
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	2,70	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	3,20	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	34,90	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	0	0	0,00	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0,00	
ЛАПША ДОМАШНЯЯ	16	16	0	0	0,00	
жаркое по-домашнему	180	11,50	14,00	20,50	253,90	
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	104,40	
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	89,60	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	4,80	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	52,30	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	2,80	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	68,90	
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20	1,60	0,20	9,20	44,00	
ХЛЕБ РЖАНОИ	20	20	1,3	0,2	39,60	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200			23,50	95,00	
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	77,20	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0,00	
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	6,50	10,60	61,50	366,00	
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	4,10	
		23,10	34,00	137,60	945,70	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		30,70	42,20	189,10	1 258,00	

Повар Асыллова Г.А.

30.11.2021

МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
биточки мясные с томатным		60/40	0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для		150			0	0,00
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			8,20	9,10	54,30	334,50
ОБЕД						
салат из свеклы с растительным		60	0,90	5,00	5,10	68,00
СВЕКЛА	74,8	59,84	0,9	0,1	5,1	24,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
суп - лапша		250	0,20	4,90	1,50	51,10
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,91	10	0,1	0	0,8	4,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240	240	0	0	0	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
ЛАПША ДОМАШНЯЯ	20	20	0	0	0	0,00
жаркое по-домашнему		180	11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		100	6,50	10,60	61,50	366,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
			23,10	35,00	137,80	956,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,30	44,10	192,10	1 290,50

Повар Асыпова Г.Т.

30.11.2021



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	130/4		4,00	4,30	18,00	126,10
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	97,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,00
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,60	8,20	51,50	312,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,60	8,20	51,50	312,30

Повар  Асыллова Г.А

30.11.2021



МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0.40	3.50	2.40	42.30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.2	0.80
каша гречневая вязкая с маслом	150/5		4.60	5.20	20.80	148.30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37.5	37.5	4.6	1.2	20.8	112.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36.30
Чай с сахаром шк	200				9.10	39.90
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100		6.50	10.60	61.50	366.00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт	1	0.1	0.1	0.7	4.10
			14,70	19,70	115,80	700,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,70	19,70	115,80	700,50

Повар Асыллова Г.А.



30.11.2021

МЕНЮ с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	150/5		4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			8,20	9,10	54,30	334,50
			8,20	9,10	54,30	334,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

Повар  Асылова Г.А

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

